



## HOJA PRENATAL

Cualquier persona embarazada o sexualmente activa puede contraer una infección de transmisión sexual ETS (enfermedades de transmisión sexual). Este folleto analiza las formas de prevenir las ETS, los riesgos de las ETS para su bebé y el posible tratamiento.

### PREVENCIÓN

- Limite el número de parejas sexuales que tiene; esto incluye parejas sexuales anales, orales y vaginales.
- Use un condón cada vez que tenga relaciones sexuales. Cuando use un condón, asegúrese de que su pareja lo esté usando [correctamente](#).
- No comparta agujas, jeringas, rasuradoras u otros artículos que puedan entrar en contacto con la sangre o fluidos corporales de otra persona.
- Las pruebas y el tratamiento temprano pueden ayudar a reducir el riesgo de transmitir una ETS a su bebé. Pídele a tu pareja que también se haga la prueba y reciba tratamiento. Puede volver a infectarse si su pareja no recibe tratamiento.
- Vaya a todas sus visitas prenatales y comparta si siente: síntomas parecidos a los de la gripe, flujo vaginal, ardor, picazón o enrojecimiento; dolor o picor genital al ir al baño; sangrado vaginal o anal, dolor de vientre, dolor durante las relaciones sexuales, sangrado después de las relaciones sexuales o sangrado entre períodos; infecciones oculares o llagas en la boca, la zona vaginal o anal

### RIESGOS

Tener una ETS ( enfermedades de transmisión sexual) durante el embarazo puede causar problemas graves para usted y su bebé, entre ellos:

- Nacimiento prematuro
- Bajo peso al nacer
- Rotura prematura de membranas
- Enfermedad inflamatoria pélvica
- Aborto espontáneo
- Nacimiento de un niño muerto

### TRATAMIENTO

- Las ETS (enfermedades de transmisión sexual) causadas por una bacteria se pueden tratar con antibióticos
- Las ETS (enfermedades de transmisión sexual) causadas por un virus no se pueden tratar con antibióticos, pero algunos medicamentos pueden reducir el riesgo de transmitir el virus a su bebé.

- Los hongos y la vaginosis bacteriana (VB) no son ITS, pero pueden aparecer durante el embarazo. Hable con su proveedor si siente:
- Picazón, ardor vaginal, enrojecimiento o flujo similar al requesón
- Comezón, ardor, olor a pescado o secreción gris